

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

<i>1 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>		
<i>Биточки рыбные с томатным соусом</i>	<i>100</i>	<i>124,89</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,36</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное порционное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

<i>1 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Обед</i>		
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	<i>200</i>	<i>429,96</i>
<i>Витаминизированный кисель "В"</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

<i>1 день</i> Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	124,89
Рис припущенный	180	251,80
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное порционное	8	52,88
Фрукты свежие	100	38
<i>Обед</i> Салат из свежих помидоров	100	63
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111
Рагу овощное с мясом птицы	200	429,96
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	66


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____/Р.Ф. Казыханов/
 « ____ » _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	124,89
Рис припущенный	180	251,80
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный, обогащенный	40	104
Масло сливочное порционное	8	52,88
Фрукты свежие	100	38

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	63
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111
Рагу овощное с мясом птицы	200	429,96
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	66



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки рыбные с томатным соусом	100	124,89
Рис припущенный	150	209,36
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное порционное	8	52,88
Фрукты свежие	100	38

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
«20» _____ г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

<i>1 день</i> <i>Наименование изделий</i> <i>(блюд)</i>	<i>Масса</i> <i>порции</i>	<i>Энергетическая</i> <i>ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i> <i>Омлет натуральный</i>	<i>150</i>	<i>227,67</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной с сыром</i>	<i>30/10</i>	<i>98</i>
<i>Молоко питьевое, обогащенное</i> <i>йодом (для детского питания)</i>	<i>100</i>	<i>59</i>
<i>Яблоки</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>Обед</i> <i>Огурцы свежие</i>	<i>30</i>	<i>3,3</i>
<i>Суп с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>111,34</i>
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>30/30</i>	<i>138,6</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>130</i>	<i>128,33</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>	<i>0,07</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>63</i>